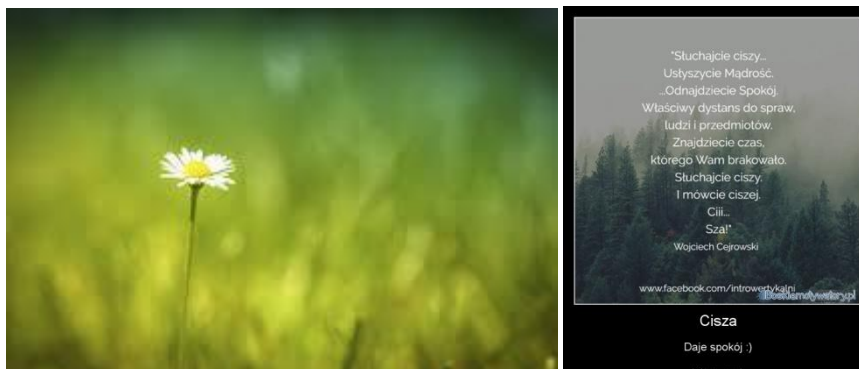


GMINNE CENTRUM EDUKACJI W WAWRZEŃCZYCACH



Szkolna kampania: „Dookoła cicho – sza....”

W dniach 26 – 28 marca 2018 roku w naszej szkole odbyła się kampania, w której uczestniczyli uczniowie klas „0”-7 i II – III G, nauczyciele, rodzice, pielęgniarka szkolna. Młodzież rzadko stawia zdrowie na pierwszym miejscu. A przecież wiele problemów ze zdrowiem – chociażby otyłość, niedosłuch, czy uzależnienia – zaczyna się już we wczesnym wieku. Poważnym zagrożeniem dla zdrowia jest hałas panujący w szkołach. Kampania „Dookoła cicho – sza...” miała na celu uświadomić młodym ludziom problem nadmiernego hałasu, zachęcać do poszukiwania jego rozwiązań i podejmowania działań profilaktycznych a także poszukiwanie ciszy jako wartości w życiu. Do realizacji zadań kampanii skorzystano z:

- materiału merytoryczny znajdującego się w publikacji pt. „Cisza w edukacji szkolnej” autorstwa prof. nadzw. dr hab. Teresy Olearczyk. W książce zawarte są również działania i doświadczenia realizowane projektowo w Szkole Podstawowej w Wawrzeńcicach /strona 54 publikacji/ oraz materiał badawczy.
- publikacji „Uważność i spokój żabki” Eline Snel,
- filmu – wykład na temat szkodliwości hałasu profesora Henryka Skarżyńskiego z Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu (Internet),
- płyty CD pt. „Cisza w teorii i praktyce” – redakcja naukowa Teresa Olearczyk

W ramach działań profilaktycznych podejmowanych przez szkołę celem wdrażania do kultury ciszy i promowania jej jako wartość wychowawczą w szkole zrealizowano:

- prelekcje nauczycieli na temat wartości ciszy i konieczności obniżania poziomu hałasu w szkole – opracowanie plakatów przez uczniów, które zostały zawieszane na drzwiach swoich klasach,
- przed wyjściem na przerwę z klasy nauczyciele przypominali o obowiązku cichego zachowywania się na przerwach,
- uczniowie wszystkich klas młodszych wysłuchali bajki pt. „Bajka terapeutyczna dla najmłodszych” i wykonali pracę plastyczną promującą ciszę /najciekawsze prace zawieszane zostały na parawanie na korytarzu/,
- Uczniowie klas starszych SP i G opracowali – wierszyki, rymowanki i eseje na temat „Dookoła cicho, sza...”,
- „Dzień bez dzwonka” – dzień 27 marca był dniem ciszy bez dzwonka,

- Na zajęciach lekcyjnych stosowano przerwę śródlekcyjną korzystając z muzyki i ćwiczeń relaksacyjnych wgranych do komputera klasowego,
- Zakupiono „Ucho elektroniczne”, które zostało umieszczone na największym korytarzu w szkole w celu monitorowania hałas w szkole dające sygnał kiedy będzie za głośno poprzez włączenie czerwonego alarmu. Ucho ma trzy kolory i świeci na zielono gdy jest spokojnie, na żółto gdy już jest głośno, a na czerwono włącza się gdy są przekroczone normy hałasu (80 db),
- Przeprowadzono przerwy na korytarzu klas młodszych z wykorzystaniem ćwiczeń Eline Snel „uwaga i spokój żabki” – moderator Elżbieta Jelonek,
- Uruchomiona została „Strefa ciszy dla uczniów” – upowszechniano wśród uczniów regulamin strefy wiszący na ścianach, plakat z emotikonką ciszy /korytarz przy sklepiku z miejscem przy stole do wyciszenia się poprzez rysowanie na obrusie z szarego papieru, monitor z prezentacją zdjęć z życia szkoły, biblioteczka z książkami i czasopismami, pufy do wygodnego siedzenia/,
- Odbyło się „Spotkanie z podróżnikiem” w celu wysłuchania opowieści o Japonii i prezentacji zdjęć z podróży – działanie rozbudzające zainteresowania uczniów, koncentrację uwagi na ciekawym materiale i słowach prelegenta przez dłuższy czas w ciszy,
- „Teatr dla najmłodszych” – zrealizowano zadanie mające na celu wdrażanie do kultury ciszy w miejscach kulturotwórczych typu teatr. Dzieci klas zerowych i pierwszych były na spektaklu „Kot w butach” a uczniowie klas drugiej i trzeciej na spektaklu pt. „Pyza na Polskich drogach” w Teatrze Ludowym w Nowej Hucie,
- W ramach promocji alternatywnego spędzania wolnego czasu uczniowie klas VIa, VIIb, IIIABG dziewcząt wzięli udział w zajęciach jogi prowadzonych przez profesjonalną instruktorkę, absolwentkę naszej szkoły Annę Cichy- Fatygę,
- Wszyscy uczestnicy kampanii zobowiązali się do śledzenia przedsięwzięcia „Przyłączamy się”- w 2018 roku **Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem** wypadł w dniu 24 kwietnia.



